



## **SERGIO GÓMEZ**

**Profesor de meditación** - *Centros de Meditación Shambhala*

**Liderazgo basado en el sentir** - *Centros de Meditación Shambhala*

**Especialista en proyectos educativos multimediales** - *Unlimited*

Profesor e instructor de meditación, liderazgo contemplativo y diversas temáticas afines desde el año 2000. Practicante de Mindfulness aplicado en el sentir desde el año 1995 en la tradición budista Shambhala. Entrega herramientas de meditación y liderazgo que promueven el reconocimiento de la sabiduría innata de los seres humanos. Tiene amplia experiencia dirigiendo equipos de trabajo voluntarios donde ha sido esencial la aplicación de metodologías de liderazgo contemplativo. Su quehacer se basa en promover que cada persona se sienta realmente parte del equipo en que trabaja, basándose en la confianza y en el uso de métodos que facilitan la resolución de conflictos y el trato genuino entre seres humanos. De larga experiencia en proyectos educativos multimediales, como Abrapalabra, Matemáticas y la Máquina de hacer tareas. Padre de una hija.