



Yael CODRIANSKY

Instructora de meditación - *Centros de meditación Shambhala*

Magíster en Neurociencias - *Universidad de Chile*

Diplomada en Biología del Conocer - *Universidad de Chile*

Diplomada en Gestión - *Bureau Veritas*

Instructora de meditación desde el año 2011. Practicante de Mindfulness aplicado en el sentir desde el año 2008 en la tradición budista Shambhala. Especialista en gestión de organizaciones. Aplica herramientas de gestión y liderazgo en empresas desde una mirada que promueve la participación, escucha y confianza entre todos los estamentos de estas. Con experiencia en investigación científica formal sobre el cruce de neurociencias y disciplinas contemplativas y sobre la biología del conocer según lo planteado por Francisco Varela y Humberto Maturana. Madre de una hija.